

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu waa ta'alaah atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang mengambil judul “Perbedaan Efektifitas *Square-Stepping Exercise* dan *Four-Stepping Exercise* terhadap Peningkatan Keseimbangan Lanjut Usia”.

Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi (S.Ft) bagi mahasiswa program Ekstensi S-1 Fisioterapi di Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Penyelesaiannya penulisan materi skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SSt.Ft, M.OR selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
2. Ibu Muthiah Munawwaroh, SSt.Ft, M.Fis selaku Pembantu Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Negeri Jakarta sekaligus sebagai dosen pembimbing 1 skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.FT, SAP, M.Fis selaku dosen pembimbing II skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini
4. Bapak /Ibu dosen dan staff di lingkungan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta, khususnya Program Study Fisioterapi yang telah banyak membantu kami untuk dapat melaksanakan penulis dalam studi.

5. Teristimewa kepada Orang Tua penulis (Alm) H.A.Syahroni Syam dan (Alm) Hj.Bahijah yang selalu mendoakan semasa hidup beliau, serta memberikan sumbangsih motivasi hidupnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teruntuk kakak-kakak dan adek saudara sekandung (Eka sholichah, Azizah, A.Syukron, Mahfudloh, A.Faturrahman) yang selalu memberikan bantuan semangat serta motivasinya, sepeninggal mama dan mimi saya.
7. Tercinta istri anak saya : Fatimah Humairani dan Alfi Zahri Q. yang tidak bosan-bosannya menyemangati serta senantiasa dengan kesabarannya selalu memberikan do'a, kesempatan, kasih sayang, motivasi dan pengorbanan yang tak ternilai sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
8. Staf Fisioterapi RSUP. Fatmawati terima kasih atas doa, bimbingan dan motivasinya selama penyusunan skripsi ini.
9. Terima kasih juga kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan dan kesehatan pada khususnya.

Jakarta, Febuari 2017

Penulis,

Ahmad Ashim

NIM. 201566063